



明日をまもるナビ 取材協力&出演

NHK総合「明日をまもるナビ」「みんなで助かるために一発達障害がある人と災害」に出演しました。主催した「これからの防災を考えるー精神障害のある人の在宅避難時に必要なものとは?防災ワークショップ」についても取り上げていただきました。

スタジオ収録では九州大学の田中真理先生、古坂大魔王さん、小倉優子さん、塚原愛アナウンサーとご一緒させていただきました。

(2023.11東京都渋谷区)

当事者交流「お話会」

精神障害のある人を対象にした「お話会」を月例で開催しています。少人数の当事者同士だからこそ安心と共感ができる場にあなたも参加しませんか?

普段なかなか、言いにくいようなこと、時には日頃感じる思いを言葉に紡ぐ場となっています。その場での言っぱなしもOKです。「また来たい!とみんなが思える場に。」仲間の時間と気持ちを大切にいただける方の参加を歓迎します。参加費は無料です。

今年度は公益財団法人ホース未来福祉財団の助成のもと実施しています。実施日など企画の詳細についてはお問い合わせください。



当事者が参画する授業の推進

精神障害当事者会ポルケではパーソナルリカバリー志向の支援職養成のために、当事者としての経験や立場をもとに授業協力の取り組みを広げています。活動拠点とする東京都大田区にある東京工科大学では、今年度も精神科作業療法士と看護師の養成クラスの授業協力させていただきました。当初、学生のみなさんの多くは緊張の面持ちでしたが、これまでの座学を踏まえたアセスメントにトライされていました。精神疾患の人という対象とした見方ありきではなく、まずは目の前の人としてしっかりと向き合ってほしいというメッセージなどが当事者の仲間から寄せられました。

信州大学の精神看護のクラスでは年間通じて教員、学生、当事者の三者協働のモデル開発を見据えて授業での講義・グループワーク、実習後のカンファレンスに関わらせていただきました。学生のみなさんにこれからの時代にふさわしい支援職として活躍いただきたいと心より思います。ほかに、今年度は東京大学、東京家政大学、東京外国語大学、法政大学、高知県立大学などにも伺いました。

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムではピアサポーターの活用が謳われています。あらゆる領域での当事者参加をポルケとしても推進していきたいと、思います。参画する当事者の役割なども示しながら、いろいろな地域や分野で当事者が参画する授業が広まるよう、今後も取り組んでいきたいと、思います。



日本精神障害者リハビリテーション学会に参加

日本精神障害者リハビリテーション学会 第30回岡山大会（12月2日～3日）に参加しました。大会シンポジウム「暮らしのためのリハビリテーションを問い直す～リハビリとリハビリテーション」に当会代表理事の山田悠平が登壇しました。また、団体紹介としてポスター発表の機会をいただきました。対面開催ということもあり、多くの関係者の皆様との再会と新たな知己を得ることができました。岡山県精神科医療センターの皆様をはじめ、学会大会運営に関われた皆様に心より感謝申し上げます。

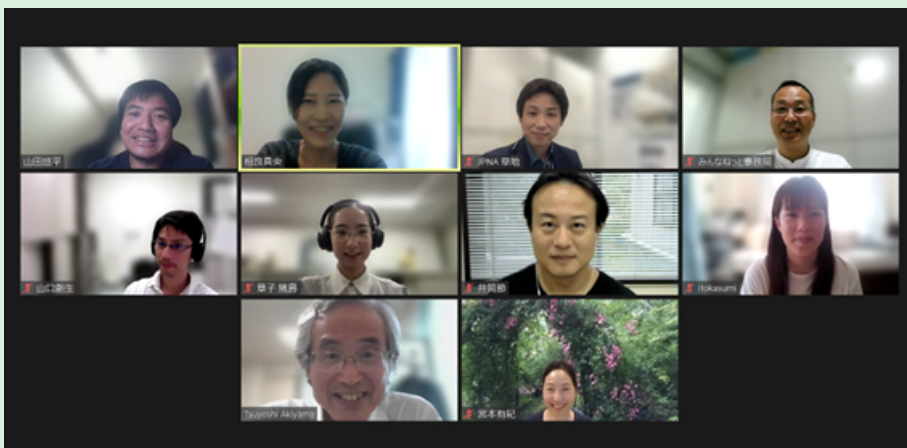
活動拠点の地元大田区にあるNPO法人色えんぴつさんが実施した写真展企画の取り組み、東京工科大学の清家さんの作業療法士養成課程における当会との当事者参加型の授業の協働についてのポスター発表をはじめ、様々な実践事例や活動紹介に胸が踊りました。2024年度は東京大会として12月14日・15日に開催される予定とのことです。



メディア・ガイドライン策定にむけて

被疑者とされる者が精神科通院をしていたなどとして扱われることのある刑事事件のメディア報道のあり方について、ガイドラインの策定を目指すプロジェクトが正式に発足いたしました。これまで、当会では事件報道を受けての意識調査、ニュージーランドをはじめ国外の取り組みについての机上調査や厚生労働省記者会での会見などを実施してまいりました。

今年度は、精神保健に関係する団体や研究者の方などに参画をいただき、メディアの方へのヒアリングなどをしながら、あり方検討をしてまいりました。2023年11月7日に任意団体「メディア・ガイドライン策定普及プロジェクト」が発足いたしました。この動きは、広くアンチスティグマのアクションとして取り組むもので、来年以降動きを加速していきたいと思っております。応援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



統合失調症薬物治療ガイド2022



統合失調症診療ガイドライン委員会に参画するなどして、一連の改定プロジェクトに精神障害当事者会ポルケは協力をしてまいりました。「統合失調症薬物治療ガイド2022—患者と支援者のために—」が、この度書籍として発刊されました（新興医学出版社）



ネットワーク会員 入会募集中！

- ・個人会員
3,000円
- ・法人団体会員
1口 5,000円から承ります。

◎お振込み先◎

- ・ゆうちょ銀行
種類：普通
名義：精神障害当事者会ポルケ
記号：101401/番号：74117481
- ・ゆうちょ銀行以外からのお振り込み
店名：〇一八/ 口座番号：7411748

団体連絡先(発行者)

mail in.porque@gmail.com
web <https://porque.tokyo/>

一般社団法人精神障害当事者会ポルケ
代表理事 山田悠平

QRコードから団体HPにアクセスできます

