



TCI総会に参加

当会が加盟する精神障害のある人を中心に構成される障害者団体TCIの定期総会がバンコクで開催されました。障害者権利条約の実施を通じたインクルーシブ社会への思いを改めて強くしました。その折に、全国「精神病」者集団発足50周年への温かいエールをいただきました。

12月に開催された都内での記念企画では、発足の1974年からの歩みを振り返り、北は北海道、南は九州まで全国から集った仲間とともに、当事者活動への熱い思いを分かち合う機会になりました。

(2024.11 タイ・バンコク)

当事者交流「お話会」

精神障害のある人を対象にした「お話会」を月例で開催しています。少人数の当事者同士だからこその安心と共感ができる場にあなたも参加しませんか？

普段なかなか、言いにくいようなこと、時には日頃感じる思いを言葉に紡ぐ場となっています。その場での言っぱなしもOKです。「また来たい！とみんなが思える場に。」

仲間の時間と気持ちを大切にしていただけの方の参加を歓迎します。参加費は無料です。

取り組みの様子はホームページに記事を掲載しています。

実施日など企画の詳細についてはお問い合わせください。



当事者参画をテーマにシンポジウムを開催

2024年12月14日及び15日に東京有明医療大学にて開催された第31回日本精神障害者リハビリテーション学会の自主プログラムとして、「当事者参画のこれからを考えるー自立支援協議会、にも包括の協議の場等の当事者の委員参画を事例にー」と題した企画を実施しました。今年度、公益財団法人キリン福祉財団の助成事業として取り組んでいる行政会議に参加経験のある精神障害や発達障害のある人たちへのインタビュー調査に協力をいただいた方々にお集まりいただきました。

それぞれの経験から大切にしたい思いや葛藤もふくめて、ざっくばらんに語り合うことができました。行政会議に参画する中での孤立感や主張の拠り所についての悩みなどの経験も寄せられました。これまでの経験を基にして、自分たちが拠り所とする仲間とのつながりの大切さや障害者権利条約の総括所見を根拠にした意見を述べていく意義などそれぞれのアイディアも寄せられました。



最後に企画者として今後のネットワークづくりについても提案させていただきました。新型コロナウイルスの影響後以降、顔と顔の関係が希薄になりがちなところですが、全国から集まった仲間との交流が図れたことも大きな糧となりました。

今後、インタビュー調査の結果をまとめた報告書の発行を目指してまいります。

第4回リカバリーカレッジ文化祭IN東京

12月8日に第4回リカバリーカレッジ文化祭in東京が、大田区蒲田にある東京工科大学にて120名超の参加があり、大変盛況のうちに終わることができました。新たにカレッジの開設の準備をしている地域からの参加などもあり、エンパワーメントされる機会になりました。

オープニングでは、企画の運営に関わったカレッジによる紹介コーナーなども持たれました。午前・午後6つの分科会に分かれて、色とりどりの講座では参加者から笑顔がこぼれていました。次回開催を希望する声もたくさんいただきました。



共生社会をテーマに講演・ワークショップ

精神障害当事者会ポルケは、障害者週間に障害理解などをテーマに各種行事への協力などを行っています。2024年は大学機関での出前講座の協力を積極的に取り組むこととしました。都内にある法政大学、東京家政大学、慶応義塾大学それぞれの学部生のクラスでインクルーシブや共生社会をテーマにした授業協力を実施しました。今年は旧優生保護法は憲法違反として国に賠償を命じる判決が最高裁で示されました。根深い偏見や差別の問題と分離施策の関連にも触れながら、「わけないあり方」について学生さんたちとともに学ぶ機会をつくらせていただきました。



また、東京藝術大学藝大アーツプロジェクト実習取手コースが主催をした「多様をほぐすストレッチ」と題した市民講座にて、精神障害の視点から多様性をテーマにした企画のファシリテーターを当会代表理事の山田悠平が務めました。参加者の皆さんとの対話は豊かな時間となりました。

インクルーシブ防災について アジア太平洋障害者センターと意見交換

2024年11月のTCI定期総会の関連でのバンコクの訪問の際に、アジア太平洋障害者センター（APCD）の担当者の方々とインクルーシブ防災について意見交換の機会に恵まれました。当会が取り組んでいる精神障害のある人の被災経験に関する調査や啓発活動の取り組みなどについて話題提供をしました。



精神科研修ノート



精神科医を志す専攻医・若手医師を対象に編集された「精神科研修ノート改訂第3版」に当会代表理事の山田悠平が寄稿しました。職域としては医師向けの書籍ですが、医師以外の当事者を含む多様な立場の人が関わるユニークな取り組みです。（診断と治療社）



ネットワーク会員 入会募集中！

- ◎年会費◎
 - ・個人会員 3,000円
 - ・法人団体会員 1口5,000円から

- ◎お振込み先◎
 - ・ゆうちょ銀行
 - 種類：普通
 - 名義：シャセイシヨウガ イウジ ヲシカイク
 - 記号：11390 番号：00258321
 - ・ゆうちょ銀行以外からのお振り込み
 - 店名：一三八 口座番号：0025832

団体連絡先(発行者)

mail in.porque@gmail.com
web https://porque.tokyo/

一般社団法人精神障害当事者会ポルケ
代表理事 山田悠平

QRコードから団体HPにアクセスできます

